

The book was found

Como Curar Un Coraz3n Roto (Spanish Edition)



Synopsis

Todos los días nos enfrentamos a diferentes tipos de pérdidas: desde cosas a las que tenemos gran apego, hasta divorcios, la muerte de un ser querido, un cambio de domicilio, la pérdida de un empleo, de una mascota o de la salud, adicciones, trastornos de la alimentación, secuestros, suicidios y sueños no alcanzados. Cómo curar un corazón roto es un manual de sanación y crecimiento claro, directo y práctico; es un tanatólogo de burda para ti, que deseas enfrentar el tema de las pérdidas y de la realidad de la muerte, pero sobre todo es un libro que te hablará sobre la vida, cómo vivirla con intensidad, responsabilidad y sentido, motivándote a recuperarte y sanar el dolor. No cargues con una pesada maleta de duelos no resueltos, llena de rencores, "no perdones" y resentimientos; limpia de una vez esa tristeza y heridas que marcan tu vida. Gaby Pérez Islas te guía y aconseja sobre qué hacer ante una pérdida, cómo no decir al confortar, lo que sí ayuda, cómo explicar a los niños situaciones límite, reponerse, recuperar la autoestima y el sentido de seguridad, y salir fortalecido para alcanzar de nuevo una vida feliz.

Book Information

Paperback: 224 pages

Publisher: Diana (November 8, 2011)

Language: Spanish

ISBN-10: 6070709659

ISBN-13: 978-6070709654

Product Dimensions: 5.1 x 0.6 x 8.2 inches

Shipping Weight: 8 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.3 out of 5 stars [See all reviews](#) (6 customer reviews)

Best Sellers Rank: #88,243 in Books (See Top 100 in Books) #1 in [Books > Libros en español](#) > [Padres y familia](#) > [Relaciones Familiares](#) #19 in [Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo](#) > [Auto-Ayuda](#) > [Motivacional](#) #131 in [Books > Parenting & Relationships](#) > [Family Relationships](#) > [Divorce](#)

Customer Reviews

Es demasiado amplio en la cobertura de tipos de duelo, profundiza poco en cada duelo, yo diría que es una pequeña orientación para saber y empezar a manejar el duelo

Este libro fue mi gran aliado para retomar mi vida después de un año donde sufrí grandes pérdidas. Muchas gracias Gaby por haber escrito este maravilloso libro.

El libro es muy fácil de leer y con los ejemplos de los pacientes es más entendible. Muy cierto el hecho que la vida hay que celebrarla con las personas presentes y no las ausentes!!!

[Download to continue reading...](#)

Como curar un corazón roto (Spanish Edition) Cómo curar un corazón roto (Spanish Edition) Cómo curar un corazón roto [How to Heal a Broken Heart]: Ideas para sanar la aflicción y la pérdida [Ideas for Healing Grief and Loss] La Muerte lo Acecha en su Boca: Ponga Atención a sus dientes para Prevenir y Curar Cáncer, Diabetes, Enfermedades del Corazón, Artritis, y otros Problemas de Salud. (Spanish Edition) IMANES: Como Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergética Médica Goizeana Las Preguntas más Frecuentes (Spanish Edition) Daily Fantasy Strategies: Football Edition - The Daily Roto Curar El Cuerpo, Eliminar El Dolor (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) IMANES: Cómo Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergética Médica Goizeana - Las Preguntas más Frecuentes (Secreto Médico nº 2) (Spanish Edition) Su Boca es Clave para su Salud: Ponga atención a sus dientes para prevenir, curar o aliviar artritis, cáncer, enfermedad cardiovascular y otras enfermedades crónicas. (Spanish Edition) Cómo Curar la Caries Dental Con la Dieta del Paleolítico (Spanish Edition) ¿PUEDEN LAS VITAMINAS CURAR EL ALCOHOLISMO? (Spanish Edition) How Tulips Grow/Como Crecen Los Tulipanes (How Plants Grow/Como Crecen Las Plantas) (Spanish Edition) EL PODER DE LAS IDEAS Y COMO DESARROLLAR EL PENSAMIENTO CREATIVO: Descubra Como Convertirse en Una Fabrica de Ideas Ahora! - Imprima su Propio Dinero y ... Positivo nº 4) (Spanish Edition) Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Niños Escuchen y Como Escuchar Para Que los Niños Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) Grafología facil / Easy Graphology: Dime como escribes y te dire como eres (Spanish Edition) Cómo Agrandar El Pene Naturalmente - Formula XXL: Ejercicios Para Agrandar El Pene Naturalmente - Como Hacer Crecer El Pene (como alargar el pene, alargamiento ... pene, alargador de pene) (Spanish Edition)

[Dmca](#)